



Согласовано
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам. ген. директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агалова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 20 января 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30		12,683	13,909	10,985	220
Каша гречневая вязкая	150		3,462	4,634	21,786	143
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		69,43	20,268	20,23	68,38	538
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30		12,683	13,909	10,985	220
Каша гречневая вязкая	180		4,154	5,561	26,143	171
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:	530	69,43	19,848	21,157	75,726	566
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Суп картофельный с вермишелью (гр.А)	200		2,016	2,382	15,878	93
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30		12,683	13,909	10,985	220
Каша гречневая вязкая	150		6,622	5,399	41,875	242
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		73,15	23,852	22,057	95,576	678
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130		4,855	4,39	31,119	184
Чай с сахаром	200/8		0,01	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	5,865	4,597	48,117	260
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Сыр порциями	20		5,26	5,32	-	70
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,611	8,111	34,046	248
Чай с молоком	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,561	26,143	173
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30		12,683	13,909	10,985	220
Чай с сахаром	200/8		2,73	8,32	18,33	159
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		109,66	33,436	32,422	144,633	1018